

CURS F.I.N.E.: FAMILIA ȘI ÎNGRIJIREA PENTRU DEZVOLTAREA NEUROLOGICĂ A NOU-NĂSCUTULUI



Curriculum F.I.N.E. se adresează tuturor profesioniștilor din domeniul sănătății neonatale. Acesta oferă o alternativă educațională de înaltă calitate pentru îngrijirea centrată pe familie și orientată către susținerea dezvoltării nou-născutului (IFCDC) și introduce principiile bune practice către publicul larg.

FUNDAMENT

F.I.N.E. este inspirat de Programul de îngrijire și evaluare a dezvoltării individualizate a nou-născutului (Newborn Individualised Developmental Care and Assessment Program -

www.nidcap.org) (1) și a încorporat idei din alte surse cum ar fi: "Colaborarea strânsă cu familii" (2) și Scala de evaluare a comportamentului neonatal (3). Este datorat colegilor din întreaga lume care și-au împărtășit cunoștințele și experiența.

SCOP

- Profesioniștii din domeniul neonatologiei au nevoie de un curriculum planificat și progresiv de îngrijire centrată pe familie și orientată către susținerea dezvoltării, care să fie actualizat și de calitate. Acest curriculum trebuie să fie disponibil pe scară largă în multe situații.
- Platforma F.I.N.E. conduce de la bază spre specializare, cu o serie de cursuri proiectate să răspândească înțelegerea dovezilor științifice printr-o instruire de înaltă calitate și să dezvolte abilitățile practice. pentru îngrijirea centrată pe familie și orientată către susținerea dezvoltării nou-născutului
- F.I.N.E. oferă oportunități persoanelor care se află în diferite stadii ale dezvoltării lor profesionale și construiește punți între cei care se află la un nivel mai înalt de specialitate și colegii lor din echipa neonatală.

ACREDITARE ȘI SUSȚINERE

F.I.N.E. este un program aprobat de Federația Internațională NIDCAP și este acreditat de Royal College of Nursing London; este susținut de Fundația Europeană pentru îngrijirea nou-născuților (European Foundation for the Care of Newborn Infants - EFCNI) și de Fundația Bliss (Organizație Națională de Caritate neonatală din UK).

În ultimii 4 ani au fost înființate 9 centre internaționale de formare FINE, programul a fost tradus în 10 limbi cu activități de formare în 24 de țări.

ECHIPA DE DEZVOLTARE A PROGRAMULUI F.I.N.E.



Autorii: Nikk Conneman, Monique Oude Reimer, Esther van der Heijden and Inga Warren, 2016

Echipa FINE include formatori NIDCAP cu experiență și profesioniști NIDCAP cu cunoștințe și experiență de specialitate în domeniul neonatologiei, al asistenței medicale neonatale, al terapiei ocupaționale, al logopediei și al fizioterapiei. Membrii acestei echipe sunt de asemenea calificați pentru APIB, NBAS și IBAIP; cu experiență de implementare a principiilor de îngrijire pentru neuro-dezvoltare în multe țări din întreaga lume.

PROGRAMUL F.I.N.E.

F.I.N.E. ajută fiecare persoană să-și identifice nivelul de pregătire și să planifice pașii următori. În timp ce unele persoane pot să-și dorească doar o mai bună înțelegere a scopului îngrijirii centrate pe familie și orientate către susținerea dezvoltării neurologice a nou-născutului, altele și-ar putea dori o platformă care să le pregătească pentru studii avansate sau pentru rolul de specialist. Intrarea la nivelurile 2 și 3 necesită completarea nivelului anterior.

Nivel	Titlu	Scopuri	Potrivit pentru
	Pre-F.I.N.E. (în probe)	Creșterea gradului de conștientizare asupra principiilor fundamentale ale îngrijirilor orientate către susținerea dezvoltării nou-născutului.	Întreaga echipă medicală din secția de neonatologie, ca pregătire pentru Nivelul 1.
1	Bazele	Sensibilizarea asupra scopului, teoriilor și dovezilor ce susțin F.I.N.E. și temele și componentele cheie de bună practică.	Introducere esențială pentru întreg personalul care lucrează cu nou-născuții. Util pentru managerii care doresc să înțeleagă nevoile secției.
2	Abilități practice	Îmbunătățirea practicii/modului de lucru personal; parteneriat mai încrezător cu părinții; modele bune de urmat.	Profesioniștii din sănătate implicați direct în îngrijirea nou-născuților. Terapeuți care se alătură echipei neonatale.
3	Inovație	Consolidarea leadership-ului și inovației în cadrul secțiilor.	Lideri în îngrijirea orientată către susținerea dezvoltării; alte persoane care doresc să joace un rol activ sau se pregătesc pentru studii avansate.

PRINCIPII

F.I.N.E. este bazat pe 3 principii fundamentale:

- **NEURODEZVOLTARE:** O îngrijire sensibilă ajută la dezvoltarea creierului.
- **RELAȚIONARE:** Implicarea părinților crește șansele atingerii potențialului de dezvoltare.
- **ÎNGRIJIRE INDIVIDUALIZATĂ:** Fiecare bebeluș este înzestrat cu propria forță de comunicare.

TEME CHEIE

Toate nivelurile programului sunt legate de șase **TEME** esențiale care susțin îngrijirile bazate pe **NEURODEZVOLTARE** și **RELAȚIONARE**.

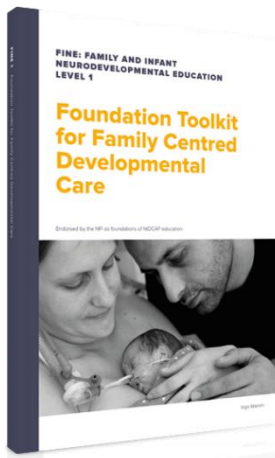
Dezvoltare	Cunoștințe despre creșterea și dezvoltarea fetală, a prematurului și a nou-născutului, precum și despre influența diferitelor evenimente din cursul vieții intra- sau extrauterine asupra acestei dezvoltări sunt incluse în cursuri și lecturi recomandate.
Observație	Îngrijirea orientată către susținerea dezvoltării neurologice depinde de observarea bebelușului. Observarea bebelușului este inclusă în fiecare nivel al cursului F.I.N.E., prin slide-uri, materiale video, sau lângă incubator/pătuț.
Familie	Implicarea familiei este esențială pentru reușita îngrijirii orientată către susținerea dezvoltării neurologice. Cursanții sunt încurajați să implice părinții în activitățile practice și discuțiile legate de bebelușul lor.
Reflecție	Practica reflexivă sporește auto-cunoașterea și învățarea prin experiență. Sunt utilizate exerciții de reflecție sau jurnale.
Sisteme	Cursanții aprofundază înțelegerea punctelor forte și a provocărilor din mediul lor de lucru; sunt încurajați să identifice țeluri realiste și să găsească modalități de rezolvare a problemelor. Sunt oferite instrumente pentru evaluarea practicilor/modului de lucru.
Dovezi științifice	Este promovată practica bazată pe dovezi științifice și sunt discutate cele mai bune dovezi științifice disponibile; se oferă bibliografia pentru continuarea/aprofundarea învățării.
TEME CHEIE	

GARANȚIA CALITĂȚII

Programul și materialele de curs au fost elaborate de profesioniști și instructori NIDCAP în centrele de instruire NIDCAP din Londra și Olanda, sub licența FINE Copyright Parents Group, din Erasmus MC. Aceștia supraveghează predarea cursurilor și licențele, care sunt conferite centrelor care au instructori NIDCAP. Aceste centre vor decide cum și unde se predă cursul F.I.N.E., ghidând alegerea cadrelor de predare și a mentorilor cu abilități și experiență adecvate.

NIVEL 1:

INSTRUMENTE DE BAZĂ PENTRU ÎNGRIJIREA CENTRATĂ PE FAMILIE, ORIENTATĂ CĂTRE SUSȚINEREA DEZVOLTĂRII



INTRODUCERE

Nivel 1: Cursul de bază oferă o imagine de ansamblu asupra domeniului îngrijirii centrate pe familie și orientată către susținerea dezvoltării nou-născutului și a dovezilor care îl susțin.

Temele cheie F.I.N.E. sunt înglobate într-o serie de topicuri despre neuroprotecție.

Participanții la curs învață prin împărtășirea experiențelor și ideilor.

Cursurile nivelului de bază sunt de obicei organizate pe parcursul a una sau două zile cu grupuri de până la 40 persoane într-o sală de clasă. Prezentările PowerPoint și workshopurile interactive sunt predate de profesioniști bine instruiți din domeniul neonatologiei, cu formare medicală, de nursing sau terapeutici. Majoritatea cadrelor de predare sunt profesioniști NIDCAP sau în curs

de instruire NIDCAP. Cursanții primesc un suport de curs.

CUI DE ADRESEAZĂ NIVELUL 1?

- Nivelul 1 este potrivit pentru medicii, asistentele și întregul personal medical sau paramedical care lucrează în orice instituție unde sunt îngrijiți nou-născuții prematuri sau la termen.
- Nivelul 1 este potrivit pentru personalul recent angajat în secțiile de îngrijire a nou-născuților, precum și pentru profesioniștii experimentați care doresc să-și actualizeze cunoștințele.
- Este recomandat tuturor persoanelor care lucrează în secția neonatologie.

REZULTATE

Cursanții vor:

- Înțelege diferența dintre îngrijiri generalizate și modelele individualizate de îngrijire.
- Vor fi conștienți de teoriile științifice și de dovezile studiilor care stau la baza îngrijirilor centrate pe familie, orientate către susținerea dezvoltării nou-născutului.
- Vor cunoaște prognosticul dezvoltării prematurilor și influențele neurobiologice și psihosociale asupra acestuia.
- Vor înțelege de ce observația este cheia îngrijirii orientată către susținerea dezvoltării neurologice.
- Vor înțelege cum sunt afectați părinții în situația de a avea un copil îngrijit în secția de neonatologie.
- Vor cunoaște o serie de strategii practice care pot fi adoptate pentru a ameliora experiența și prognosticul pentru familii și copiii lor.
- Vor fi capabili să folosească instrumentele puse la dispoziție pentru a-și evalua punctele forte și provocările personale și ale secției în care lucrează.
- Vor identifica ariile din practica personală pe care ar dori să le îmbunătățească și vor face planuri pentru a-și îndeplini aceste obiective.

SUBIECTE ȘI MATERIALE DE CURS

Cursul cuprinde prezentări și ateliere de lucru interactive care acoperă următoarele subiecte: Dezvoltarea creierului • Observarea bebelușilor • Experiența familiei în secția neonatologie • Managementul stresului și al durerii • Somnul • Dezvoltarea motorie și poziționarea • Dezvoltarea senzorială și mediul ambient al secției • Îngrijirea Kangaroo (îngrijirea piele-pe-piele) • Experiența timpurie de hrănire • Adaptarea îngrijirilor și procedurilor medicale • Echipa de cadre medicale preocupată de calitatea îngrijirilor (nurturing) • Planuri de acțiune

Atelierile practice sunt oportunități valoroase, pentru cadrele medicale, de învățare și schimb abilități prin interacțiune. Suportul de curs conține sumarul prezentărilor, standardizate, și unele instrumente pentru consolidarea pacticilor.

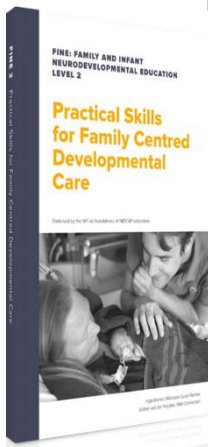
ÎNSCRIERILE ȘI ORGANIZAREA CURSULUI

- Cursul "Instrumente de bază" poate fi organizat la nivel local sau național.
- Suportul de curs și pachetul de resurse sunt puse la dispoziție de autori.
- Nu este necesară experiență anterioară.
- Certificatele de participare sunt emise de centrul gazdă.

NIVEL 2:

ABILITĂȚI PRACTICE PENTRU ÎNGRIJIREA CENTRATĂ PE FAMILIE, ORIENTATĂ CĂTRE SUSȚINEREA DEZVOLTĂRII

INTRODUCERE



Acest curs de nivel intermediar continuă Nivelul 1 – *Instrumente de bază pentru Îngrijirea centrată pe familie și orientată către susținerea dezvoltării neurologice a nou-născutului*.

Creează abilități și dezvoltă modele de bună practică.

Este destinat să se desfășoare pe parcursul a 12 săptămâni împărțit în secțiuni mici, care durează între 3 și 6 ore pe săptămână.

Cursul "Abilități Practice" promovează învățarea prin exercițiu, făcând legătura între partea teoretică și practică. Va avea un impact practic mai mare decât zilele de studiu și cursurile teoretice.

CUI DE ADRESEAZĂ NIVELUL 2?

- Cursul este potrivit tuturor cadrelor medicale specializate în neonatologie și este relevant pentru toate serviciile medicale destinate nou-născuților care necesită îngrijiri medicale specializate. (Nevoile de îngrijire orientată către susținerea dezvoltării ale prematurilor față de ale bebelușilor născuți la termen sunt diferite; cadrele medicale din secția de neonatologie unde bebelușii sunt internați perioade lungi după termen vor avea nevoie de informații și materiale adiționale).
- "Abilități Practice" face apel la profesioniști experimentați care au participat deja la zilele de cursuri, conferințe și învățare despre principiile îngrijirii orientate către susținerea dezvoltării și care doresc să-și dezvolte practica personală și să devină mai influenți în promovarea îngrijirii centrate pe familie și orientate către susținerea dezvoltării.

- Este esențial pentru oricine are un rol de lider în îngrijirea orientată către susținerea dezvoltării nou-născutului și centrată pe familie.
- Pregătește persoanele care doresc să treacă la instruire de nivel mai avansat, precum NIDCAP, contribuind la extinderea pe viitor a grupului de lideri și specialiști în îngrijirea orientată către susținerea dezvoltării.

REZULTATE

Participanții:

- Vor înțelege mai bine nevoile de dezvoltare ale prematurilor și ale altor nou-născuți spitalizați.
- Vor aprecia comunicarea bebelușilor din răspunsuri comportamentale și informațiile oferite de acestea pentru o îmbunătățirea practicii.
- Vor câștiga încredere în împărtășirea acestor cunoștințe părinților și colegilor, încurajându-i să observe și să reflecteze asupra comportamentului bebelușului.
- Ca urmare a creșterii conștientizării și sensibilității față de bebeluș, vor fi capabili să modeleze buna practică și să fie "avocații" copiilor și familiilor în secția de neonatologie.
- Vor fi capabili să evalueze mai bine practica curentă din secția unde lucrează și să identifice posibilitățile de schimbare.
- Vor fi mai încrezători și creativi în rolul lor în cadrul unei echipe multidisciplinare ce susține îngrijirea orientată către susținerea dezvoltării nou-născutului.
- Vor fi mai conștienți de propriile puncte forte și provocări în calitate de practicieni ai îngrijirii orientate către susținerea dezvoltării.



CONȚINUT

Cursul este planificat pe parcursul a 12 săptămâni, începând cu o zi introductivă teoretică pentru grupuri mici de cursanți (de obicei 6-8 într-un grup) și terminându-se cu încă o zi în care grupul se reunește pentru a-și împărtăși experiența, a-și evalua progresul și a planifica pașii următori. Toate materialele de curs sunt furnizate în format fizic și electronic.

SUBIECTE

După introducerea de grup din prima săptămână, fiecare săptămână are o structură similară dar un subiect diferit:

Partea 1: săptămânile 2 – 6, focus pe observarea bebelușului după cum urmează

- Comportamentul autonom
- Comportamentul motor
- Statusurile comportamentale
- Autoreglarea
- Puncte forte și provocări

Partea 2: săptămânile 7-11, focus pe observarea în contextul acordării de îngrijiri, și evaluarea practicii. Acestea pot fi străbătute în următoarea ordine

- Stres, durere și alinare/confort
- Îngrijire tip Kangaroo (piele-pe-piele)
- Îngrijiri zilnice
- Proceduri medicale
- Alimentație

Săptămâna 12 face parte din procesul de evaluare.

PLANUL LECȚIILOR

Fiecare săptămână are un plan al cursurilor ce include:

- Notițe despre dezvoltarea bebelușului.
- Sarcini de observare, cu fișe structurate de completat.
- Sugestii pentru comunicarea cu părinții.
- Note de reflecție bazate pe experiențele din cursul săptămânii.
- Competența presupusă a se dobândi.

Unele săptămâni includ și:

- Lecturi suplimentare recomandate pentru subiectul săptămânii.
- Liste de verificare pentru evaluarea practicii curente.
- Sfaturi pentru o bună practică.

Pentru obținerea celor mai bune rezultate recomandăm cursanților să lucreze în perechi, pentru a-și împărtăși ideile și a-și susține reciproc experiența învățării.

MENTORI

Fiecărui cursant i se alocă un mentor experimentat, disponibil prin email ori telefon. Cursanții trimit reflecțiile lor mentorului la intervale convenite și primesc un feedback prompt în scris.

TIMPUL NECESAR

Timpul necesar este estimat la 3-6 ore/săptămână. Unele secțiuni sunt foarte scurte și pot fi încadrate într-o zi normală de lucru. În partea a doua, acest lucru poate fi mai dificil de realizat și poate fi necesară dedicarea unei zile întregi/unei jumătăți de zi. Majoritatea cursanților își notează reflecțiile acasă, în timpul liber. Lecturile recomandate sunt opționale și sunt de asemenea făcute în afara timpului de lucru.

EVALUARE ȘI FEEDBACK

De obicei la jumătatea modulului cursanții trebuie să-și trimită notițele reflexive, dacă nu au făcut-o deja, pentru a fi evaluate și a primi feedback de la mentor. La finalul cursului participanții:

- Vor transmite caietul de lucru completat și reflecțiile lor.
- Vor răspunde la întrebări legate de o prezentare de caz.
- Vor completa formularul de evaluare a cursului.
- Vor completa toate formularele de evaluare "înainte" și "după" curs.
- Vor face un plan de acțiune personal.

Fiecărui cursant i se dă un **feedback în scris**, cu recomandări personale. Un **certificat de participare** va fi eliberat de centrul de instruire gazdă.

PROCESUL DE ÎNSCRIERE

Nivelul 2 este organizat în grupuri mici și înscrierea este selectivă. Candidații trebuie să completeze un dosar de înscriere care:

- Descrie experiența lor și motivele pentru care doresc să participe.
- Menționează sprijinul pe care îl au din partea managerilor lor.
- Demonstrează că au participat la cursul F.I.N.E. nivelul 1 (sau echivalent).
- Conține 2 scrisori de recomandare.

NIVEL 3: INOVAȚIA

Nivelul 3 se concentrează mai mult pe schimbarea sistemelor. Se adresează celor care au absolvit Nivelurile 1 și 2 și, de asemenea, profesioniștilor NIDCAP.

Elevii completează două proiecte pe o perioadă de la 1 an până la 18 luni cu supravegherea unui mentor cu experiență. Acest curs este în prezent în fază pilot cu un grup mic de elevi.

Studiu de caz: Unul dintre proiecte este un studiu de caz planificat săptămână de săptămână, care implică colaborarea cu părinții, care sunt rugați să-și împărtășească experiențele de spitalizare îndelungată. Cursantul face, de asemenea, unele observații despre copil. Un cadru structurat de raportare permite cursanților să scrie un raport analitic al experienței pe care o acumulează alături de părinți în timpul spitalizării copilului și să rezume punctele-cheie despre organizarea sistemelor care rezultă din această experiență.

Proiect de îmbunătățire a calității: A doua sarcină implică planificarea și aplicarea proiectului de îmbunătățire a calității îngrijirilor medicale. Aceasta poate fi gestionarea introducerii unor practici noi sau de schimbare, sau ar putea fi un instrument de dezvoltare și educație. Proiectul implică o abordare sistematică bazată pe un model actual de management al calității sau pe o schimbare.

La finalizarea acestor proiecte, cursanții trebuie să-și prezinte concluziile la o întâlnire interdisciplinară sau să pregătească lucrarea pentru publicare.

Pentru mai multe informații despre F.I.N.E. puteți scrieți pe adresa de contact Inga.warren@gmail.com.